



## 2 x Ilu

### MHB-KARP

(maitohappobakteerikäymisellä kypsytetty erittäin vähähiilihydraattinen koiranruoka)

Viisi vuotta seurusteltuani maitohappobakteerien kanssa, niin että osa niistä tervehti minua ja osa suostui jopa yhteistyöhön, onnistuin kehittämään koiranruoan jossa ne säilyvät hengissä ja toimivat halutulla tavalla.

Fermentoiminen on vanhempi tapa kypsentää ruokaa kuin kuumentaminen. Fermentoimalla valmistettua ravintoa kutsutaan eläväksi ravinnoksi. Eläimet käyttävät tätä tekniikkaa tietämättään kätkemällä ravintoa maahan. Onko ihminen oppinut taidon elämiltä, vai onko se seurannut ihmistä sen kehityshistorian ajan, jää ikuisiksi ajoiksi selvittämättä. Ihmisen tietoisuuden lisääntyessä, on ihminen menettänyt paljon vaistotoiminnoistaan.

Maitohappobakteerikäyminen muuntaa hiilihydraatit maitohapoksi, pilkkoo rasvan rasvahapoiksi ja proteiinin aminohapoiksi. Näin se on paremmin eläimen hyödynnettävissä.

Susi on kesyyntynyt koiraksi vasta noin 12.000 vuotta sitten, mikä on lyhyt aika evoluutiossa. Suden ruokavalio sisältää äärettömän vähän hiilihydraatteja. Muutosta, joka tapahtuu kun villieläin kesyyntyy, kutsutaan domestikaatioksi. Se muuntaa myös geneettistä perimää. (vertaa hopeaketun synty). Geeniryhmä joka osallistuu hiilihydraattiaineenvaihduntaan on muuntunut koiralla. Tämä tarkoittaa, että koira pystyy hyödyntämään paremmin hiilihydraatteja kuin susi, muttei tarkoita, että se on puuronsyöjä.

Susi saa päivittäisen maitohappobakteeritäydennyksen saaliseläimen suolesta ja lähes poikkeuksetta nämä saaliseläimet ovat ruohonsyöjiä. Mistä koira saa? Ei ainakaan kuivamuonasta. Kuivamuonan biologinen arvo onkin siinä kun se sekoitetaan sian kuseen ja levitetään pellolle. Koira pyrkii korvaamaan tätä puutetta syömällä ruohoa ja hevosen paskaa.

Nämä evolutiiviset tosiasiat mielessä syntyi MHB-KARP syksyllä 2013. Siitä lähtien KARPilla on kuntoutettu satoja ja taas satoja koiria. Aluksi jutussa olivat mukana myös TEKES ja Helsingin yliopisto. Mutta, kun joutuu yliopiston väkeä neuvomaan ja touhu etenee madellen, painoin yksinani kaasun pohjaan.

Urbanikoiraa vaivaavat monenlaiset allergiat. Eläinlääkärit tunkevat näihin antibiootteja ja diettiruokia ja saavat tilanteen aina pahenemaan. Eläinlääkärien tietotaso suolistosta on surkealla tasolla. Tieto suolistosta on yleisesti ottaen vajaata. Ihminen tuntee kosmoksen paremmin kuin suoliston.

Terveen suoliston noin tuhannelle kahdelle sadalle bakteerilajeista on annettu nimi noin 20%:lle jotka pystytään laboratoriossa viljelemään. Muiden tehtävää ei tunneta. Tiedetään kuitenkin, että terveen suolen floora koostuu tasapainossa olevien bakteerien summasta. Bakteerit pystyvät itse muuntamaan perimäänsä. Väärällä, hiilihydraattipitoisella tai barf-ruoalla ruokitaan väärä bakteereja jolloin floora vääristyy. Suolessa vallitsee samat Darwinin lait kuin tunkiolla: ne jotka sopeutuvat, ne menestyvät ja muut kärsivät tappion. Hyvät bakteerit häviävät. Tästä seuraa, että suolen limakalvo kärsii, suolen nukka kärsii ja suolen seinämän soluvälit löystyvät. Kun hyvät bakteerit eivät ole pilkkomassa ravinteita, ne pääsevät vuotavasta suolesta verenkiertoon. Ne vaihtavat sukunimeä, jolloin niitä kutsutaan allergeeneiksi. Tämä aiheuttaa immuunijärjestelmän Th2 tulehduksen, matala-asteisen kroonisen tulehduksen josta ennen pitkää syntyy kudonvaurioita joissain elimissä; silmissä, ihossa, keuhkoissa, haimassa, maksassa...

Ainoa toimiva hoito on ruokavalion vaihto ja suolen flooran tervehtyttäminen.

Eläinlääkäreiden määräämät antibiootit tappavat patogeenisten bakteerien lisäksi hyvät bakteerit, mutteivät hiivaa ja homeetta. Kolme viikkoa ab-kuurin jälkeen yleensä hiiva ryöpsähtää pintaan.

Kaikki hiilihydraatit muuttuvat elimistössä glukoosiksi ja tästä elää hiiva. Kun ei tule hiilihydraatteja, ei muodostu sokereita ja hiiva kuolee nälkään. Fermentoiminen muuntaa hiilihydraatin maitohapoksi. Tämä laskee suolen pH:n ja kutsumattomat mikrobit erittäin pH-herkkinä kärsivät.

MHB-KARP:n monikirjo mausteseos tappaa hiivan ja homeen. Säilöntään käytetään mausteita, naisten hiivanhäättäjät perustuvat joidenkin mausteiden uutteisiin. On tiedetty tosiaan, etteivät mausteet, hiiva ja home viihdy yhdessä.

MHB-KARP:n sisältämät maitohappobakteerit valtaavat kasvutilaa, suolen floora korjaantuu, suolen limakalvo korjaantuu, suolen seinämän soluvälit kiinteytyvät, suoli lakkaa vuotamasta jolloin krooninen tulehdus laskee ja kudonvauriot korjautuvat.

Näin MHB-KARP toimii.

Karppia voidaan syöttää koiran koko elämä tai koiran kuntouduttua hakea

kokeilemalla sen hiilihydraattisietokyky. KARPpia tulee syöttää ennaltaehkäisevänä. Tämän hetkinen kokemus osoittaa, että kolme kertaa viikossa KARPpia pitää flooran kunnossa.

Immuunijärjestelmän toiminta perustuu terveeseen suolen flooraan. Bakteerit säätelevät immuunijärjestelmää. Jos floora ei ole kunnossa, immuunijärjestelmä ylireagoi allergeeneihin ja syntyy atopia, samoin hammaskivi johtuu suolen flooran vinotumasta, korvatulehdukset... Lukuisten tautien takana on immuunivasteen häiriö. Varmuuden vuoksi madotukset ovat haitaksi immuunijärjestelmälle. Loiset kuuluvat luonnon järjestelmään. Th1 on bakteereja ja viruksia torjuva tulehdus, Th2 loisia. Ellei sillä ole tehtävää se turhautuu ja piirtelee grafitteja seinille. En madota kantavaa tai imettävää narttua enkä pentuja missään nimessä ennen 14 elinviikkoa. Tuona aikana immuunijärjestelmä kehittyy. Sinä aikana pennun tulee altistua luonnon monille migrobeille; syntyy ns. opittu immuunijärjestelmä.

Ennaltaehkäisy ja MHB-KARP hoidon apuna paras konsti on Rasilaisen valkosipulihapankaali. Hapankaalin valmistumiseen osallistuu 36 eri maitohappobakteerilajia. Kaupan olevat mhb-valmisteet kalpenevat tuon kirjon edessä. Valkosipuli tappaa loiset ja lukuisan joukon kutsumattomia vieraita. Se on jopa oiva ja turvallinen punkintorjuja. Kaiken lisäksi se on mhb:en ravintoa. Kaalien kuiduilla on ominaisuus: toksiinit tarttuvat niihin ja poistuvat elimistöstä.

MHB-KARPista on kehitetty pentuKARP ja kanaKARP. Viimeiset pentueeni eivät ole syöneet muuta kuin karp-ruokia. Tulokset mykistytävän hyviä. Viimeisin kehitysversio on MHB-MAHA. Se valmistetaan täysin pesemättömästä mahasta. Näin se sisältää valtavasti ruoansulatusentsyymejä jonka huomaa ulosteesta. Jätökset ovat niin kauniita, että niistä voi koota taidenäyttelyn.

Maitohappobakteerit ovat pakasteessa nk. inaktiivisessa tilassa. Samoin kuin ne ovat ruohon kyljessä hangen alla. Sulatus tulisi tapahtua jääkaappilämpötilassa. Maitohappobakteerit kestävät hyvin alhaista pHta. Mahan pH on 1-2 ja ne uivat siitä läpi morjestellen toisilleen. Mutta ne ovat erittäin lämpöherkkiä. Jos sulatus tapahtuu liian nopeasti, saattavat ne kuolla lämpöshokkiin ja ravinto menettää elävän ravinnon merkityksen. Sulatuksen jälkeen tuote jätetään avaamattomana huoneenlämpöön jolloin tapahtuu maitohappobakteerikäyminen. Yleensä riittää vuorokausi. MHB-

MAHA vaatii kaksi. Jotkut pitävät käymisaikaa pidempänä, jopa 4 vrk.

Avattu pötkö, jos siitä jää, on syytä laittaa takaisin jääkaappiin. Tuote vetää pinnastaan todella nopeasti harmaaksi, jo 2-3 tunnissa. Se on pintahiivaa joka siihen muodostuu. Pintahiiva ei ole toksista, mutta kuitenkin kannattaa laittaa se jääkaappiin. Pintahiiva ”suojelee” tuotetta muilta mikrobeilta.

Mhb-käymisessä syntyy hiilidioksiidia, joka aiheuttaa paineen suoleen ja tekee siitä pinkeän. Kannattaa lähestyä suolta sivusta puukolla.

Ruoka-annokseen ei tulisi lisätä nestettä. Ei ole hyvä antaa koiran juoda ½ tuntia ennen eikä jälkeen ruokailun. Mahan pH 1-2 neutralisoituu vedellä jonka pH on noin 10 niin paljon, että solut joutuvat tuottamaan suolahappoa lisää, lisää, lisää ja tästä seuraa röyhtäilyä ja refluksia.

MHB-KARP muuttaa myös koiran luonnetta, karpattuaan ne hymyilevät enemmän. Hiivat, sen lisäksi että ne tuottavat 96 erilaista toksinia, tuottavat myös alkoholjea, monet koirista ovat kännissä. Homeet ja patogeeniset bakteerit tuottavat toksineja niin että niitä voi olla toista tuhatta eri lajia. AD/HD tapaukset tasoittuvat kun aivot eivät saa sokerishokkia. Epileptikot ja sokeritautiset ovat saaneet KARPista apua.

Hoitotuloksia on saavutettu osalla jopa alle viikon aikana (ota vuoteesi ja käy). Karppaukseen lähteneet lähettävät paskanäytteen kuukauden kuluttua. Teen laboratoriossani viljelyn. Viljelyn tulos ohjaa jatkotoimenpiteisiin. Viljely on maksuton MHB-KARPin syöttäjille. Jotkut vaativat kolmen-neljän kuukauden hoitojakson.

Omistajien tulisi pitää ”paskapäiväkirjaa” johon merkitään kaikki muutokset koirassa.

Pentujen ruokintaan MHB-pentuKARP on pH arvoltaan ihanteellinen. Susiemo kun käy marketissa, ei sillä ole muovikassia mukanaan vaan se tuo eväät mahassaan ja oksentaa ruoan pennuille. Mahan pH on edellämäinnittu 1-2. Ruoka jonka se oksentaa, on pHltaan noin 5 – vähän alle. KARP kun otetaan pakastimesta, on sen pH 6 – vähän alle ja vuorokauden käymisen jälkeen 5 – vähän alle.

Kun pentu syntyy, on sen suoli ”sterilli” ja se saa flooransa emältään. Jos

emän floora on vinoutunut, starttiraha ei ole kummoinkaan. Viimeaikaiset tutkimukset kyllä osoittavat että istukan kauttakkin emältä siirtyy bakteereja jälkeläiselle.

Karppaus kannattaa aloittaa MHB-MAHAlla. Suoli sietää vaihdoksen kerralla. Muutaman päivän kuluttua jatketaan MHB-KARPilla. Pikkurodot voivat käyttää pentukarppia sen pakkauskoon takia. Siinä on 300g kun muissa on 500g. Karppeja voi vaihdella lennosta. Nyrkkisääntönä on 1kg/30kg/vrk.

Jos almanakkaan sopii, tulisi koira ruokkia kahdesti päivässä ja aina järjestyksessä: lenkki, temppu, ruokailu, nurin. Lenkki markkeeraa koiralle saaliin etsimistä, ei se maisemia käy ihastelemassa. Temppu markkeeraa saalistustilannetta. Tempun valitsette te; istu, maahan, seuraa, paikalle... Ja jos seuraatte luontokappaleita, kun niillä on ”vatta piukas”, niillä alkaa luomi roikkua ja ne menevät nurin; ihminen on ainoa eläin joka lähtee ruokatunnilta täydellä vatsalla töihin.

Olen vuodesta 1975 valmistanut koiranruokia omille koirilleni ja myyntiin. Kulloisenkin tietämyksen mukaan. Pitkään oli tapana laittaa kuivamuonaa 1/3 ja 2/3 omia tuotteita. 1998 syntyi ensimmäinen NEU-resepti. Tämän jälkeen ei pipanaakaan. Tuosta ajasta kasvattieni lonkka- ja kyynärindeksit ovat parantuneet niin, että tänä päivänä ”reikkolaiset” ovat luustollisesti terveimmät saksanpaimenkoirat Suomessa. Uskoinhan minäkin mainoksiin: ”eläinlääkärin suunnittelema – eläinlääkärin suositttelema”. Olen aikoinaan suunnitellut Vaasalle Herkkusertin, myös Royal Caninin rantautumisessa Suomeen minulla oli sormet pelissä. Olen jopa valmistanut itse kuivamuonaa. Pahaa on tullut tehtyä.

MHB-KARP tuskin koskaan tulee ”maitokauppaan” myyntiin vaan on saatavana erikoisliikkeistä ja suoratilauksena NEUfraun tehtaalta.

Jos olet facebookissa, hae Ilu Virtasen kaveriksi ja ”sairaahan hyvä olo”-ryhmän jäseneksi. Kerron näillä kanavilla asioista lisää.

